**Аннотация рабочей программы**

**общеобразовательного учебного предмета**

 **Основы безопасности жизнедеятельности**

**23.01.03 Автомеханик**

В результате изучения предмета обучающийся должен выработать основные виды деятельности:

- различение основных понятий и теоретических положений основ безопасности жизнедеятельности, применение знаний дисциплины для обеспечения своей безопасности. Анализ влияния современного человека на окружающую среду, оценка примеров зависимости благополучия жизни людей от состояния окружающей среды; моделирование ситуаций по сохранению биосферы и ее защите.

- определение основных понятий о здоровье и здоровом образе жизни. Усвоение факторов, влияющих на здоровье, выявление факторов, разрушающих здоровье, планирование режима дня, выявление условий обеспечения рационального питания, объяснение случаев из собственной жизни и своих наблюдений по планированию режима труда и отдыха. Анализ влияния двигательной активности на здоровье человека, определение основных форм закаливания, их влияния на здоровье человека, обоснование последствий влияния алкоголя на здоровье человека и социальных последствий употребления алкоголя. Анализ влияния неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Моделирование социальных последствий пристрастия к наркотикам. Моделирование ситуаций по организации безопасности дорожного движения. Характеристика факторов, влияющих на репродуктивное здоровье человека. Моделирование ситуаций по применению правил сохранения и укрепления здоровья.

Усвоение общих понятий чрезвычайных ситуаций, классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по основным признакам, характеристика особенностей ЧС различного происхождения.

 - выявление потенциально опасных ситуаций для сохранения жизни и здоровья человека, сохранения личного и общественного имущества при ЧС.

 -моделирование поведения населения при угрозе и возникновении ЧС.

 - освоение моделей поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, на дорогах, в лесу, на водоемах, характеристика основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС); объяснение основных правил эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций, оценка правильности выбора индивидуальных средств защиты при возникновении ЧС; раскрытие возможностей современных средств оповещения населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени; характеристика правил безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.

 - различение основных понятий военной и национальной безопасности, освоение функций и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, характеристика основных этапов создания Вооруженных Сил России.

 - анализ основных этапов проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе, определение организационной структуры, видов и родов Вооруженных Сил Российской Федерации; формулирование общих, должностных и специальных обязанностей военнослужащих.

 - характеристика распределения времени и повседневного порядка жизни воинской части, сопоставление порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы. Анализ качеств личности военнослужащего как защитника Отечества. Характеристика требований воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина; характеристика понятий «воинская дисциплина» и «ответственность»; освоение основ строевой подготовки.

 - определение боевых традиций Вооруженных Сил России, объяснение основных понятий о ритуалах Вооруженных Сил Российской Федерации и символах воинской чести.

 - освоение основных понятий о состояниях, при которых оказывается первая помощь; моделирование ситуаций по оказанию первой помощи при несчастных случаях.

 - характеристика основных признаков жизни.

 - освоение алгоритма идентификации основных видов кровотечений, идентификация основных признаков теплового удара.

 - определение основных средств планирования семьи. Определение особенностей образа жизни и рациона питания беременной женщины.

 **Содержание учебного предмета**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды учебной работы** | **Объем часов** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | 108 |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)**  | 72 |
| в том числе: |  |
| лабораторные работы  | - |
| практические занятия |  |
| контрольные работы | - |
| курсовая работа (проект) |  |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | 36 |
| в том числе: |  |
| **внеаудиторная самостоятельная работа**: * работа над материалом учебника, конспектом лекций,
* работа со справочным материалом,
* выполнение индивидуальных заданий,
* решение тестовых заданий,
* выполнение экспериментальных заданий,

работа с дополнительной учебной и научной литературой (подготовка сообщений по темам) | ------ |
| **Аттестация в форме дифференцированного зачета** |

**Содержание предмета:**

Тема 1.Введение.

Тема 2. Здоровье и ЗОЖ. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни-основы укрепления и сохранения личного здоровья.

Тема 3.Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья и общества. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. первая медицинская помощь при травмах и ранениях.

Тема 4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).

Тема 5. ГО-составляющая часть обороноспособности страны. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.

Тема 6.Аварийно-спасательные и др. неотложные работы, проводимые в зонах ЧС. Правовые основы организации защиты населения от ЧС мирного времени.

Тема 7.Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

Тема 8. История создания ВС РФ. Вооруженные силы РФ, рода ВС РФ.

Тема 9.Организационная структура ВС РФ. Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.

Тема 10. Воинская обязанность. Прохождение военной службы по контракту. Общие права и обязанности.

Тема 11.Военнослужащий-защитник своего отечества. Требования к психическим и моральным качествам призывника. Уголовная ответственность за преступление против военной службы.

Тема 12. Как стать офицером Российской армии.

Тема 13. Боевые традиции ВС РФ. Дружба и войсковое товарищество- основа боевой готовности в/ч.

Тема 14.Символы воинской чести. Ордена - почётные награды за воинские отличия, заслуги в бою и воинской службе.

Тема 15. Ритуалы ВС РФ.

Тема 16.Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины.

Тема 17.Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.

Тема 18. ЗОЖ-необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья.

Тема 19. Правовые аспекты взаимоотношения полов. Конвенция ООН «О правах ребёнка».