**Аннотация рабочей программы учебного предмета**

**ОУП.07 Основы безопасности жизнедеятельности**

Предмет относится к общим учебным предметам общеобразовательного цикла, при обучении по техническому профилю.

В результате изучения предмета обучающийся должен выработать основные виды деятельности:

- уметь различать основные понятия и теоретические положения основ безопасности жизнедеятельности, применять знания дисциплины для обеспечения своей безопасности;

- уметь анализировать влияния современного человека на окружающую среду;

- уметь оценивать примеры зависимости благополучия жизни людей от состояния окружающей среды; моделировать ситуации по сохранению биосферы и ее защите;

- уметь определять основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни, усвоение факторов, влияющих на здоровье, выявлять факторы, разрушающие здоровье, планировать режим дня, выявлять условия обеспечения рационального питания, объяснять случаи из собственной жизни и своих наблюдений по планированию режима труда и отдыха;

- уметь анализировать влияния двигательной активности на здоровье человека, определять основные формы закаливания, их влияния на здоровье человека, обосновывать последствия влияния алкоголя на здоровье человека и социальных последствий употребления алкоголя;

- уметь анализировать влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека;

- уметь моделировать социальные последствия пристрастия к наркотикам;

- уметь моделировать ситуации по организации безопасности дорожного движения;

- уметь давать характеристику факторов, влияющих на репродуктивное здоровье человека;

- уметь моделировать ситуации по применению правил сохранения и

укрепления здоровья;

- усвоение общих понятий чрезвычайных ситуаций, классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по основным признакам, характеристика особенностей ЧС различного происхождения.

- выявление потенциально опасных ситуаций для сохранения жизни и здоровья человека, сохранения личного и общественного имущества при ЧС;

- уметь моделировать поведение населения при угрозе и возникновении ЧС;

- освоить модели поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, на дорогах, в лесу, на водоемах, характеристика основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС); объяснение основных правил эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций, оценка правильности выбора индивидуальных средств защиты при возникновении ЧС; раскрытие возможностей современных средств оповещения населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени; характеристика правил безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника;

- уметь определять меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий;

- уметь давать характеристику предназначения и основных функций полиции, службы скорой помощи, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и других государственных служб в области безопасности;

- уметь различать основные понятия военной и национальной безопасности, освоить функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, характеристику основных этапов создания Вооруженных Сил России;

- уметь анализировать основные этапы проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе, определять организационные структуры, виды и род Вооруженных Сил Российской Федерации; формулировать общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих;

- уметь давать характеристику распределения времени и повседневного порядка жизни воинской части, сопоставление порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализировать условия прохождения альтернативной гражданской службы;

- уметь делать анализ качеств личности военнослужащего как защитника Отечества;

- уметь давать характеристику требований воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина; характеристику понятий «воинская дисциплина» и «ответственность»; освоить основы строевой подготовки;

- уметь определять боевые традиции Вооруженных Сил России, объяснять основные понятия о ритуалах Вооруженных Сил Российской Федерации и символах воинской чести;

- освоить основные понятия о состояниях, при которых оказывается первая помощь; уметь моделировать ситуации по оказанию первой помощи при несчастных случаях;

- уметь давать характеристику основных признаков жизни;

- освоить алгоритм идентификации основных видов кровотечений, уметь идентифицировать основные признаки теплового удара;

- уметь определять основные средства планирования семьи;

- уметь определять особенности образа жизни и рациона питания беременной женщины.

**Виды учебной работы и объем учебных часов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды учебной работы** | **Объем часов** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего):** | 108 |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | 72 |
| **Самостоятельная работа обучающеюся (всего)** | 36 |
| ***Итоговая аттестация в форме*** *дифференцированного зачёта* | |

**Содержание предмета:**

Введение.

1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

2. Государственная система обеспечения безопасности населения.

3. Основы обороны государства и воинская обязанность.

4. Основы медицинских знаний.