**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

* 1. **Область применения рабочей программы**

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 21.02.04 Землеустройство, входящей в состав укрепленной группы специальностей **21.00.00**

* 1. **.Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ.**

Дисциплина Физическая культура входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл (ОГСЭ.00)

 **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины Физическая культура обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

 должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

**1.4.** **Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

 Максимальная учебная нагрузка обучающихся 236 часов, в том числе:

 обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся 118 часов;

 самостоятельная работа обучающихся 118 часов.

**1.5 Содержание дисциплины**

Тема 1 Легкая атлетика

Тема 2 Гимнастика

Тема 3 Лыжная подготовка

Тема 3 Волейбол

Тема 4 Баскетбол

Тема 5 Легкая атлетика